

ERSTE HILFE

Die wichtigsten Tipps:

- Ansprechbarkeit und Bewusstsein testen
- Atmung prüfen und freie Atemwege sicherstellen
- Ist keine Atmung feststellbar, Beatmung und ggfs. Herz-Lungenwiederbelebung einleiten
- Verletzte in stabile Seitenlage versetzen
- Wunden versorgen
- Hilfe holen und Ruhe bewahren



www.risiko-raus.de