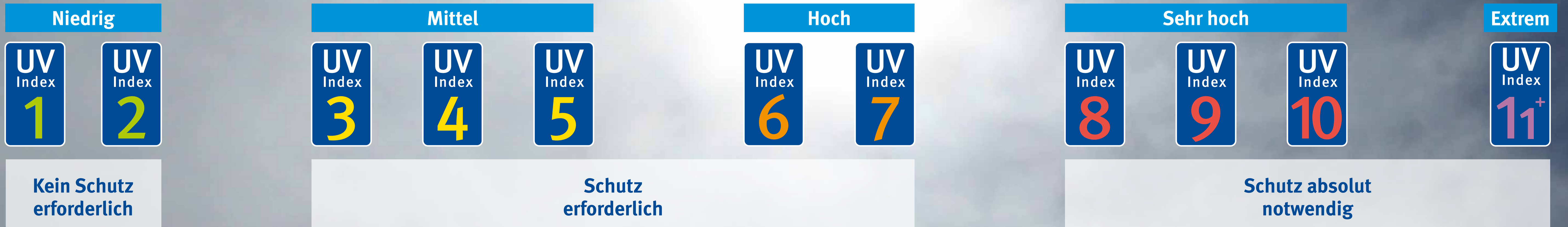


Messung und Prognose



UV-Index Wann ist welcher Schutz erforderlich?

UV-Index	Belastung	Schutzmaßnahmen
1-2	niedrig	Kein Schutz notwendig
3-5	mittel	Schutzmaßnahmen notwendig
6-7	hoch	Schutzmaßnahmen notwendig
8-10	sehr hoch	Besondere Schutzmaßnahmen notwendig
11+	extrem	Besondere Schutzmaßnahmen notwendig

- Während der Mittagsstunden Schatten aufsuchen
- Entsprechende Kleidung, Hut, Sonnenbrille tragen
- Für unbedeckte Haut Sonnenschutzmittel mit ausreichendem Lichtschutzfaktor verwenden
- In der Mittagszeit möglichst nicht im Freien aufhalten!
- Unbedingt Schatten aufsuchen!
- Kleidung, Hut, Sonnenbrille und Sonnenschutzmittel mit ausreichendem Lichtschutzfaktor sind dringend notwendig.

Empfehlungen für die Allgemeinbevölkerung; für Arbeitsplätze gelten je nach Gefährdungsbeurteilung festgelegte konkrete Maßnahmen.

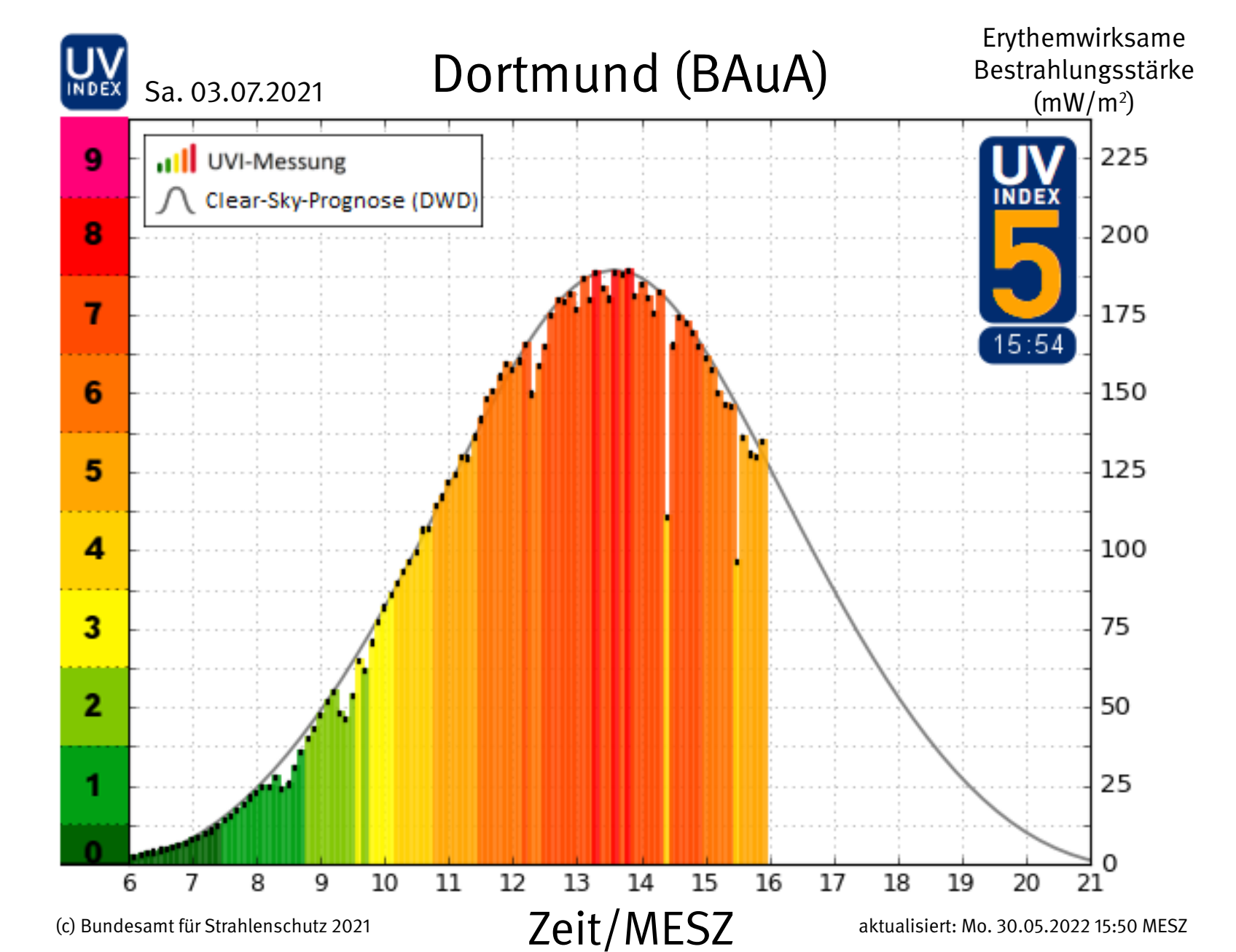
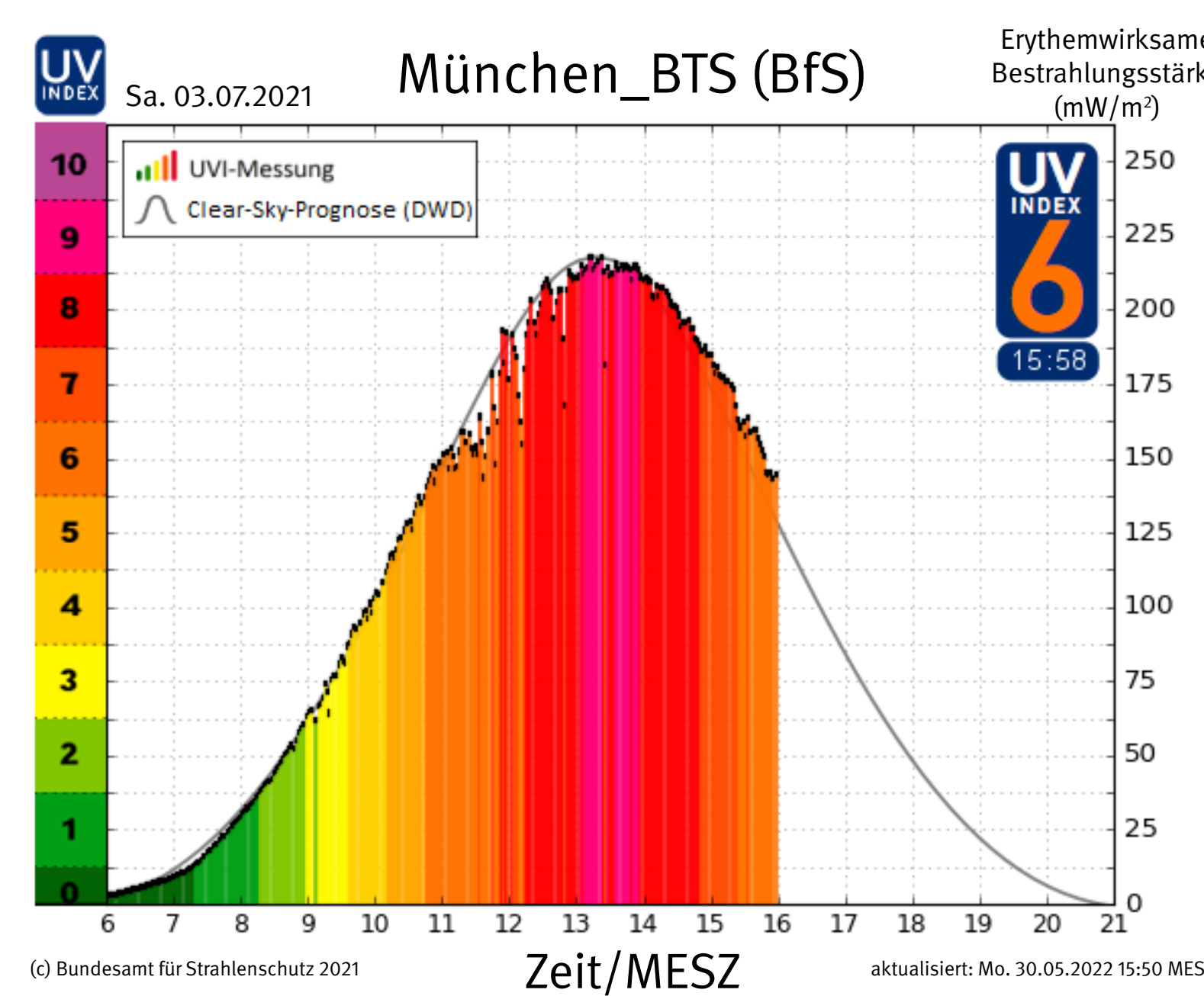
Der UV-Index (UVI) ist ein international normiertes Maß (WHO) für die sonnenbrandwirksame Bestrahlungsstärke.

Er wird aus dem Tageshöchstwert der erythemwirksamen Bestrahlungsstärke auf eine horizontale Fläche berechnet.

In Abhängigkeit vom UV-Index: *Empfehlung* von Schutzmaßnahmen für die Bevölkerung.

Bundesweites solares UV-Messnetz: (BFS /BAuA/UBA – Messung und Prognose)

Beispiel für die **Messung der erythemwirksamen (sonnenbrandwirksamen) Bestrahlungsstärke im UV-Messnetz:** Stationen Dortmund und München unter optimalen Bedingungen (wolkenloser Himmel) am 3.7.2021: In München waren sowohl der Tageshöchstwert als auch der aktuelle Messwert höher als in Dortmund. Die höchsten Tageswerte wurden in beiden Städten zwischen 13–14 Uhr erreicht.



UVI-Prognose für Sa. 03.07.2021
(c) Bundesamt für Strahlenschutz



Messung des UV-Index: Spektralradiometer – BFS München und weitere Messgeräte



Beispiele für Handmessgeräte zur Abschätzung der Bestrahlungsstärke und des UV-Index vor Ort



Weitere Informationen:

- <https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Physikalische-Faktoren-und-Arbeitsumgebung/Optische-Strahlung/Sonnenstrahlung.html>
- https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv-index/prognose/prognose_node.html

Bildnachweis:
Karte, beide Graphen, Bild unten Mitte: Bundesamt für Strahlenschutz;
alle anderen: Franke/BG ETEM



UVI-Prognosekarte des Bundesamts für Strahlenschutz: Angegeben wird der Tageshöchstwert – Dieser kann in den Prognosebereichen an jedem Standort je nach Bewölkungsgrad variieren. Wenn gemäß Wetterprognose im ganzen Vorhersagebereich ein wolkenloser Himmel erwartet wird, wird der UV-Index ebenfalls Höchstwerte erreichen.